

## ОБРАЗОВАНИЕ ДОШКОЛЬНИКОВ В ОБЛАСТИ ЗДОРОВЬЯ

**Цели:** формировать представления о здоровом образе жизни, развивать стремление следовать его нормам; способствовать воспитанию бережного отношения к своему здоровью.

### **Задачи:**

- пополнить знания детей о строении и работе организма человека;
- развивать навыки личной гигиены, устойчивое желание ухаживать за своим телом;
- познакомить с профилактикой различных заболеваний;
- знакомство с приемами оказания первой медицинской помощи;
- формировать интерес к оздоровительным мероприятиям, воспитывать внимание к своему внешнему виду.

**Формы, методы работы:** беседа, дидактический материал, чтение художественной литературы, проигрывание различных ситуаций.

## СОДЕРЖАНИЕ ЗАНЯТИЙ С ДЕТЬМИ

### 1. «Чистота – залог здоровья».

**Цели:** разъяснение правил личной гигиены, развитие желания ухаживать за своим телом; обсуждение последствий невыполнения гигиенических процедур.

### 2. «Как мы устроены».

**Цели:** получение знаний о строении тела человека.

### 3. «Орлиный глаз».

**Цели:** знакомство со строением глаза; разъяснение мер по профилактике близорукости, дальнозоркости, травматизма глаза.

### 4. «Ушки на макушке».

**Цели:** знакомство с органами слуха; формирование бережного отношения к своему слуху.

### 5. «Белоснежная улыбка».

**Цели:** знакомство с видами, назначением зубов; разъяснение правил ухода за зубами и профилактические меры, позволяющие избежать кариеса.

### 6. «Сердце – двигатель жизни».

*Цели:* знакомство с работой сердца человека, дать представление о возможных способах предупреждения стрессов, раздражительности.

7. «Неограниченные возможности мозга».

*Цели:* раскрытие значения нервной системы, головного мозга для работы организма человека; способствование формированию уравновешенности ребенка.

8. «Царская осанка».

*Цели:* разъяснение понятия «осанка»; профилактика сколиоза, развитие интереса к оздоровительным мероприятиям, «солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья», привитие потребности быть здоровыми.

9. «Путешествие пирожка».

*Цели:* объяснение работы пищеварительной системы, расширение знаний детей о полезных продуктах питания; знакомство с понятиями «белки», «жиры», «углеводы», разъяснение их значений для организма.